



◆ **204 Seiten, im gut sortierten Buchhandel um 19,99 Euro erhältlich** STYRIA

## Geheimtipp für Kletterbegeisterte

Die Karawanken, Julischen und Steiner Alpen zählen nicht zu den bekanntesten Klettergebieten, dafür aber sicher zu den faszinierendsten. Der kompakte Führer „Die 55 schönsten Klettersteige“ beinhaltet spektakuläre Anstiege durch mächtige Felswände und überscharfe Grate. Grandiose Gipfelerlebnisse auf Routen der Stufen drei und vier.

**INFO:** [www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at)

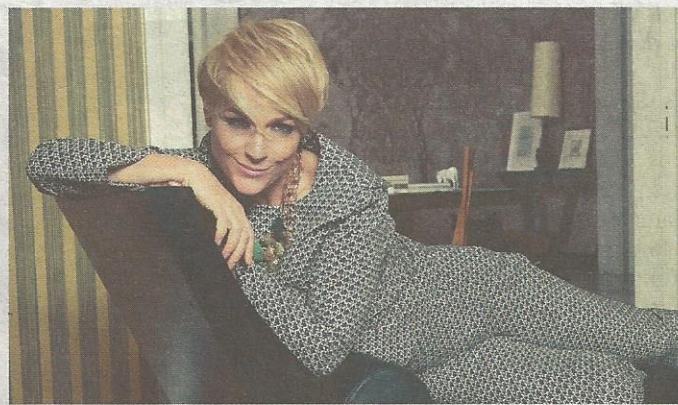
## Morgen: Autogrammstunde mit Michelle

Seit 25 Jahren ist Michelle ein Fixstern am deutschen Schlagerhimmel. Mit ihrem neuen Album „Die Ultimative Best Of“ setzt die Sängerin wieder Maßstäbe. Sieben brandneue Lieder sind auf dem Album zu finden, das morgen bei MediaMarkt im Murpark um nur 9,99 Euro zu haben ist. Der Grund

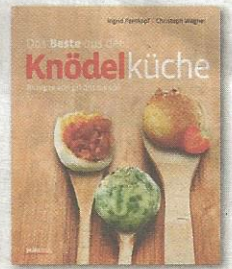
für das einmalige Angebot: Michelle wird höchstpersönlich in Graz-Liebenau vorbeikommen und eine Stunde lang vor dem MediaMarkt für Autogramme zur Verfügung stehen.

Eine Gelegenheit, die Schlagerfans auf keinen Fall verpassen sollten!

**AUTOGRAMMSTUNDE:** Morgen, 9. April, von 17 bis 18 Uhr vor dem MediaMarkt im Murpark Graz-Liebenau



◆ **Michelle können Sie morgen hautnah erleben** TAYBLE ONE VIEW



◆ **„Das Beste aus der Knödelküche“ gibt es um 19,99 Euro** PICHLER

## Flaumig und verführerisch

Ende Februar ist im Pichler-Verlag ein wahres „Best of“ der Knödelküche erschienen. Das Buch von Ingrid Pernkopf und Christoph Wagner beinhaltet feine Rezepte von klassischen Grieß- und Grammelknödeln bis hin zu süßen Köstlichkeiten mit Obst und Schokolade. Zahlreiche Zubereitungsvarianten garantieren höchsten Genuss.

**INFOS:** [www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at)

## „Sauberes Wissen“ zum Frühstück

Kürzlich fand in Seiersberg das erste Expertenfrühstück zum Thema „Sauberes Wissen“ statt. Gebäudereiniger und Hausbesorger informierten sich bei Kaffee und Gebäck über die Branchenneuigkeiten. Der Zeitpunkt fürs Frühstück war bewusst gewählt, denn im Moment steht vielerorts der Frühjahrs- und Osterputz ins

Haus. Fenster, Gehsteige und Garagen müssen gereinigt werden und auch in den Grünanlagen beginnt die Arbeit wieder. Jasmina und Andreas Gutleben bieten mit „Sauberes Wissen“ nicht nur Fixpunkte wie das Expertenfrühstück an, sondern auch verschiedene Weiterbildungskurse für Reinigungskräfte.

**NÄHERE INFORMATIONEN** auf [www.saubereswissen.at](http://www.saubereswissen.at)



◆ **Reinigungsprofis informierten sich beim Expertenfrühstück „Sauberes Wissen“**

SAUBERES WISSEN

## Für Menschen mit hohem Pflegebedarf

Der „Pflege mit Herz“-Eschenhof in Semriach geht einen neuen Weg in der Intensivpflege. Ein multiprofessionelles Team widmet sich ganz dem Motto „Lebens(t)raum – a Mensch möchte i sein“. Dabei stehen die Lebensqualität und die individuellen Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner im Mittelpunkt. In einer freundlichen, aktivierenden Umgebung wird hier im Eschenhof ein ganzheitlicher Ansatz gelebt.

„Pflege mit Herz“ wendet sich mit seinem Angebot besonders an Apalliker und beatmungspflichtige Menschen. Auch Angehörige von Menschen mit schweren Erkrankungen werden vom Team des „Pflege mit Herz“-Eschenhofs professionell unterstützt.



**INFOS** bei Monika Mühlbacher unter Tel. 0664-40 20 422 und [www.pflegemitherz.co.at](http://www.pflegemitherz.co.at)

◆ **Wer schwer erkrankt ist, ist im Eschenhof bestens aufgehoben** KK